

IRCELEF
mussant violence
esse



Gestion de la violence



Formation
Conseils
Coaching

- ✓ **Savoir repérer le conflit et l'éviter**
- ✓ **Savoir décoder les comportements violents**
- ✓ **Découvrir le respect de soi et d'autrui**

**4 cours de 2h/semaine
pour cheminer vers une attitude
respectueuse**

Fr. 350.- / dès 4 inscriptions

Sion / Sierre / Martigny / Monthey

**Cours donnés par des Formateurs/trices
reconnus FSEA**

**Renseignement et inscription :
myformation.ch**

info.myformation@gmail.com

079 453 66 87

