



# Travailler son aisance pour parler en public



Formation  
Conseils  
Coaching

- ✓ Découvrir les émotions qui paralysent et amènent le stress
- ✓ Les identifier et les maîtriser
- ✓ Découvrir différentes techniques pour bien structurer son discours

**4 cours de 2 heures (1X par semaine)  
pour acquérir de l'aisance oratoire et  
captiver son auditoire**

**Dès 4 personnes : Fr. 50.-/h  
Prix sur demande si moins de  
participants**

**Cours donnés par des  
Formateurs/trices reconnus FSEA**

**Renseignement et inscription :  
myformation.ch  
info.myformation@gmail.com  
079 453 66 87**

