



Oser s'affirmer



myformation.ch

Formation
Conseils
Coaching

- ✓ **Identifier les raisons sous-jacentes au manque d'affirmation de soi**
- ✓ **Découvrir comment augmenter la confiance en soi**

**1 journée
pour apprendre à s'affirmer,
prendre sa place et exprimer ses
points de vue**

Fr. 1'000.- / min 6 - max 14 participants

**Cours donnés par des
Formateurs/trices reconnus FSEA**

**Renseignement et inscription :
myformation.ch
info.myformation@gmail.com
079 453 66 87**

