



# Gérer ses émotions

- ✓ **Identifier, gérer et exprimer ses émotions**
- ✓ **Utiliser l'intelligence émotionnelle dans la communication**

**1 journée**  
**pour découvrir le processus**  
**émotionnel, apprendre à utiliser**  
**l'intelligence émotionnelle dans la**  
**communication, la gestion d'équipe, la**  
**vente et la gestion des conflits**

**Fr. 1'000.- / min 6 - max 14 participants**

**Cours donnés par des**  
**Formateurs/trices reconnus FSEA**

**Renseignement et inscription :**  
**myformation.ch**  
**info.myformation@gmail.com**  
**079 453 66 87**

