



Oser s'affirmer



Formation
Conseils
Coaching

- ✓ **Identifier les raisons sous-jacentes au manque d'affirmation de soi**
- ✓ **Découvrir comment augmenter la confiance en soi**

**4 cours de 2 heures (1X par semaine)
pour apprendre à s'affirmer,
prendre sa place et exprimer ses
points de vue**

**Dès 4 personnes : Fr. 50.-/h
Prix sur demande si moins de
participants**

**Cours donnés par des
Formateurs/trices reconnus FSEA**

**Renseignement et inscription :
myformation.ch
info.myformation@gmail.com
079 453 66 87**

