



Travailler son aisance pour parler en public



Formation  
Conseils  
Coaching

- ✓ Découvrir les émotions qui paralysent et amènent le stress
- ✓ Les identifier et les maîtriser
- ✓ Découvrir différentes techniques pour bien structurer son discours

**1 journée**  
**pour acquérir de l'aisance oratoire et captiver son auditoire**

**Fr. 1'000.- / min 6 - max 14 participants**

**Cours donnés par des Formateurs/trices reconnus FSEA**

**Renseignement et inscription :  
myformation.ch  
info.myformation@gmail.com  
079 453 66 87**

